

9 / 17  
(土)

10:00-17:00

# 本棚の日

ヨガクラス  
同時開催！

「SDGs 時代のヨガとお話会～  
自分の頭と身体で考えてみよう」

主催：的場悠人

10:00-12:00

久しぶりに『本棚の日』ひらきます。

今回は同日に開催されるヨガクラスの主催者、的場悠人さんの選書も並びます。メゾン・ケンポクの本棚から手にとってみたり、持参した本をのんびり読んでみたり……。フリー Wi-Fi もありますので PC を持ち込みしても OK。的場さんのヨガクラス（10:00-12:00）の見学もできます。

**場所：メゾン・ケンポク（常陸太田市東一町 2288 番地）**

JR 水郡線常陸太田駅より徒歩 15 分／常磐自動車道日立南太田 IC より車で 15 分  
駐車場は常陸太田市郷土資料館向かいの市営駐車場をご利用ください（無料）

感染症対策ご協力をお願い

マスクの  
着用

手指消毒

検温

公式サイト | <https://maisonkenpoku.com>

Facebook | @maisonkenpoku

Twitter | @maison\_kenpoku

Instagram | @maison\_kenpoku

【お問い合わせ】 Mail : [kenpokuchiiki@gmail.com](mailto:kenpokuchiiki@gmail.com) Tel : 090-8318-4786

主催



自由と地図